

# Inhalt

**Vorwort — V**

**Abbildungsverzeichnis — XI**

**Tabellenverzeichnis — XIII**

**Abkürzungsverzeichnis — XV**

**Gender-Hinweis — XV**

## **Teil A: Transition – Einführung und Überblick zum Stand der Forschung**

**1 Einleitung — 3**

**2 Was ist Transition? — 7**

- 2.1 Allgemeine Transition von der Kinder- und Jugendmedizin  
in die Erwachsenenmedizin — 7
- 2.2 Transition bei Jugendlichen mit besonderem Versorgungsbedarf und  
Aufgaben der Gesundheitsversorgung — 7
- 2.3 Jugendliche mit besonderem Bedarf an Gesundheitsversorgung  
und -förderung — 9
- 2.4 Fallgruppen mit besonderen gesundheitlichen Einschränkungen  
und Versorgungsbedarf — 10
- 2.5 Versorgungsdefizite in der Übergangsphase  
(exemplarisch für sechs Krankheitsbilder) — 14
  - 2.5.1 Diabetes mellitus Typ 1 — 14
  - 2.5.2 Epilepsie — 15
  - 2.5.3 Patienten mit Nierentransplantat — 15
  - 2.5.4 Juvenile Arthritis — 16
  - 2.5.5 Chronisch entzündliche Darmerkrankungen — 16
  - 2.5.6 Psychische Erkrankungen und Verhaltensstörungen — 17
- 2.6 Gesundheitsökonomische Aspekte der Transition — 17

**3 Transition – strukturelle und inhaltliche Aufgaben und Empfehlungen — 19**

3.1 Empfehlungen von Fachgesellschaften — 19

3.2	Nationale und internationale Erfahrungen mit Transitionsprogrammen —	20
3.2.1	Australien —	21
3.2.2	Deutschland —	22
3.2.3	England —	23
3.2.4	Kanada —	24
3.2.5	USA —	24
3.2.6	Fazit —	25
3.3	Ergebnisse aus den Fokusgruppen —	26
3.3.1	Persönliche Faktoren der Jugendlichen und ihrer Familien —	26
3.3.2	Zugang zur Versorgung —	28
3.3.3	Strukturen und Verantwortlichkeiten —	32
3.3.4	Ärztliche Versorgung —	35
3.3.5	Kommunikation —	37
3.3.6	Gesellschaftliche Barrieren —	39
3.4	Wissenschaftliche Evaluation von Transitionsprogrammen —	41
<b>4</b>	<b>Grundlagen und Ausrichtung des BTP —</b>	<b>43</b>
4.1	Persönliche Faktoren der Jugendlichen und ihrer Familien —	43
4.2	Zugang zur Versorgung —	44
4.3	Strukturen und Verantwortlichkeiten —	45
4.4	Ärztliche Versorgung —	46
4.5	Kommunikation —	46
4.6	Gesellschaftliche Barrieren —	47
<b>5</b>	<b>Entwicklung des BTP —</b>	<b>49</b>
5.1	Ziele und Aufbau des Erprobungsprojekts —	49

## Teil B: **Das Versorgungskonzept des Berliner TransitionsProgramms (BTP)**

<b>6</b>	<b>Das Versorgungskonzept des Berliner TransitionsProgramms —</b>	<b>53</b>
6.1	Zielgruppen und Teilnahmevoraussetzungen —	53
6.2	Der Versorgungspfad im Überblick —	53
6.3	Die wichtigsten Programmkomponenten —	54
6.3.1	Transitionsgespräche (TG) —	54
6.3.2	Fallkonferenz/Gemeinsame Sprechstunde —	55
6.3.3	Strukturierte Epikrise —	56
6.3.4	Fallmanagement und Koordination —	56

- 6.3.5 Elektronisches Dokumentations- und Datenmanagementsystem inklusive Web- und Smartphone-Applikation (App) — **61**
- 6.4 Materialien des Berliner TransitionsProgramms — **63**
  - 6.4.1 Indikationsübergreifende Materialien — **64**
  - 6.4.2 Indikationsspezifische Materialien — **65**
  - 6.5 Die Schritte im Versorgungspfad — **66**
    - 6.5.1 Ansprache — **66**
    - 6.5.2 Teilnahme und Programmstart — **67**
    - 6.5.3 Vor Transfer — **68**
    - 6.5.4 Transfer — **70**
    - 6.5.5 Nach Transfer — **71**
    - 6.5.6 Abschluss — **72**

## **Teil C: Planung und Management eines Transitionsprogramms nach dem BTP-Konzept**

- 7 Managementprozesse und Finanzierung des Berliner TransitionsProgramms — 77**
  - 7.1 Einleitung — **77**
  - 7.2 Managementprozesse — **78**
    - 7.2.1 Fallmanagement — **78**
    - 7.2.2 Netzwerkmanagement — **80**
    - 7.2.3 Finanzierung und Vergütung — **81**
    - 7.2.4 Dokumentation und Evaluation — **85**
- 8 Planung eines regionalen Transitionsprogramms mit dem Software-Tool „Geschäftsplanung Transitionsmanagement“ — 87**
  - 8.1 Nutzungsbedingungen — **87**
  - 8.2 Aufbau des Geschäftsplanungstools — **87**
  - 8.3 Ablauf der Planung im Detail — **90**
    - 8.3.1 Tabellenblatt „Einstellung\_Region“ — **90**
    - 8.3.2 Tabellenblatt „Simulation\_Bedarf“ — **91**
    - 8.3.3 Tabellenblatt „Einstellung\_Netzwerk“ — **91**
    - 8.3.4 Tabellenblatt „Einstellung\_Zeitaufwand“ — **92**
    - 8.3.5 Tabellenblatt „Auslastung\_Fallmanagement“ — **93**
    - 8.3.6 Tabellenblatt „Kalkulation“ — **93**
    - 8.3.7 Tabellenblatt „Break\_Even“ — **93**
    - 8.3.8 Tabellenblatt „Liquiditätsplan“ — **94**
    - 8.3.9 Tabellenblätter „Netzwerkdaten“ und „Netzwerk\_Kennzahlen“ — **94**

<b>9</b>	<b>Gründung weiterer Transitionsstellen — 97</b>
9.1	Ausweitung des Transitionsangebots auf andere Regionen — 97
9.2	Gemeinnütziger Verein Berliner TransitionsProgramm e. V. — 97
9.2.1	Ziele der Vereinsgründung — 97
9.2.2	Satzungsgemäße Aufgaben des Vereins Berliner TransitionsProgramm e. V. — 98
9.3	Unterstützung und Zusammenarbeit des Vereins Berliner TransitionsProgramm e. V. mit weiteren Transitionsstellen — 98

## Teil D: Anhang

<b>A1</b>	<b>Wissenschaftliche Konzeption des BTP — 103</b>
1	Fragestellungen und Zielgrößen der begleitenden Evaluation — 103
2	Methodik — 105
3	Ergebnisse — 107
4	Schlussfolgerungen aus der Evaluation — 123
<b>A2</b>	<b>Versorgungspfad des BTP — 126</b>
<b>A3</b>	<b>Indikationen und entwickelte Instrumente — 135</b>
<b>A4</b>	<b>Informationsbooklet für Jugendliche und Eltern — 135</b>
<b>A5</b>	<b>Informationsflyer für Jugendliche — 136</b>
<b>A6</b>	<b>Informationsflyer für Fach- und Hausärzte — 136</b>
<b>A7</b>	<b>Zusatzinformationen für teilnehmende Fachärzte — 136</b>
<b>A8</b>	<b>Akteneinlagen — 136</b>
<b>A9</b>	<b>Dokumentationsformulare — 136</b>
<b>A10</b>	<b>Indikationsspezifische Fragebögen für Jugendliche und Eltern — 137</b>
<b>A11</b>	<b>Indikationsspezifische strukturierte Epikrise — 137</b>
<b>A12</b>	<b>CRF-Erhebungsbögen — 138</b>
<b>A13</b>	<b>Tabellarische Darstellung von internationalen und nationalen Entwicklungen — 138</b>

Literaturverzeichnis — 159

Register — 167